

ZÁZNAM O PRŮBĚHU OBHAJOBY

Téma bakalářské práce:

Vliv různých režimů 1080 Sprint na běžecký výkon

Vedoucí bakalářské práce:

Mgr. Adam Lipčák (stud FSpS MU), Katedra sportovního výkonu a diagnostiky

Oponent bakalářské práce:

Mgr. Tomáš Kalina, Ph.D. (SPORT FSpS MU), Katedra sportovního výkonu a diagnostiky

Zápis o průběhu obhajoby – **řádný termín:**

Student představil bakalářskou práci formou prezentace, ve které seznámil komisi s cíli práce, použitou metodikou a hlavními výsledky měření. Vedoucí práce Mgr. Adam Lipčák představil svůj posudek a nevznikly žádné otázky k obhajobě. Oponent Dr. Tomáš Kalina představil svůj posudek a položil otázky: „Pokud byste měl navrhnout tréninkový blok pro rozvoj maximální rychlosti (fáze Vmax), který z režimů 1080 Sprint byste zvolil a proč? Zohledněte přitom výsledky Vašeho měření parametrů V0 a RF.“ a „Který z režimů je ve studiích využívajících 1080 Sprint nejčastěji reportován? Existuje režim, který je doporučován (resp. nadřazen nad ostatní) výrobcem zařízení?“. Student na obě otázky odpověděl věcně, odborně a s oporou v prezentaci. Oponent vyjádřil s odpověďmi spokojenost. V následné diskusi se Dr. Tereza Králová dotazovala na možný vliv běžecké techniky v akcelerační fázi na dosažené výsledky. Student uvedl, že technika běhu mohla mít na výsledky významný vliv. Dále se zajímala, zda před samotným měřením proběhla edukace probandů ve vztahu k technice provedení testu. Student odpověděl, že taková edukace realizována nebyla. Doc. Michal Kumstát se následně dotazoval na důvody volby šesti měření v rámci testovacího protokolu. Student svůj postup vysvětlil a zdůvodnil. V další části diskuse se doc. Michal Kumstát zajímal o hodnocení variability naměřených výsledků. Student uvedl, že se touto problematikou v práci podrobněji nezabýval, a následně popsal použitý měřicí protokol, který doplnil a upřesnil také vedoucí práce. Diskuse probíhala v odborné a konstruktivní atmosféře, student prokázal dobrou orientaci v řešené problematice a na položené otázky reagoval pohotově.

Hodnocení: **prospěl výborně**

Datum: 11. 6. 2026

Jméno a příjmení předsedy komise

doc. Mgr. Michal Kumstát, Ph.D.

datum a čas potvrzení v IS MU

11. 6. 2026 15:27

Jméno a příjmení člena komise

1. Mgr. Tomáš Kalina, Ph.D.

11. 6. 2026 14:43

2. Mgr. Tereza Králová, Ph.D.

11. 6. 2026 11:14

Jméno a příjmení asistenta komise

Mgr. Jiří Kotas