

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Studijní program: FSpS B-TV Tělesná výchova a sport
Studijní obor: FSpS MAN Management sportu
Akademický rok: 2011/2012

Název práce	Rozvoj speciální vytrvalosti v atletických bězích
Student	Jiří Homoláč
Oponent	Mgr. Richard Adamík

	Kritéria hodnocení	Stupeň hodnocení					
		A	B	C	D	E	F
1	Závažnost tématu, aktuálnost, originalita			X			
2	Splnění cíle práce		X				
3	Logická stavba práce			X			
4	Práce s literaturou		X				
5	Adekvátnost použitých metod			X			
6	Kvalita analýzy výsledků vzhledem k tématu			X			
7	Využitelnost výsledků práce pro obor			X			
8	Formální a stylistická úroveň práce		X				

Hodnocení vyznačte X

Konkrétní připomínky k práci:

Student FSpS MU v Brně Jiří Homoláč předložil BP zpracovanou na 45 stranách. Autor zvolil téma zabývající se rozvojem speciální vytrvalosti v atletických bězích. Autor práce uvádí v seznamu literatury 16 literárních zdrojů. Práce má teoreticko-empirický charakter. V teoretické části přehledně rozebírá různé metody rozvoje vytrvalosti. Do kapitoly věnované speciálním prostředkům, které jsou charakteristické velkou podobností závodní disciplíně, zařazuje autor běh ve vodě. Zařazení tohoto prostředku mezi speciální prostředky je díky své podstatě diskutabilní. V empirické části práce autor vyhodnocuje podrobně vedené tréninkové denníky běžkyně na 800 m a běžce na 10000 m. Kvalitu srovnání a následného vyhodnocení výsledků znehodnocuje fakt, že se autor přiklonil pouze k procentuálnímu vyjádření konkrétních temp a nepřistoupil k statistickému vyhodnocení. V celé práci můžeme najít drobné formální nedostatky a gramatické chyby. Celkově práci hodnotím jako dobře zpracovanou.

Doplňující otázky k obhajobě:

1. Ovlivňují výkon v běhu na 800 m a v běhu na 10000 m stejné faktory?
2. Má pro běžce na 10000 m smysl zařazení SBC do tréninkového procesu?
3. Proč jste zvolil srovnání žena vs. muž?

Závěr:

Předloženou bakalářskou práci **doporučuji** k obhajobě

Nehodící se škrtněte nebo vymažte

Navrhovaná klasifikace:

		C			
--	--	----------	--	--	--

Zakroužkujte nebo zanechte v tabulce pouze výslednou známku

Datum:

Podpis: