

**Masarykova univerzita, Lékařská fakulta
Katedra ošetrovatelství
Kamenice 3
625 00 Brno**

Posudek oponenta diplomové práce

Název diplomové práce: **Syndrom vyhoření u sester pracujících v oborech intenzivní péče**

Autor diplomové práce: Bc. Jana Velecká

Studijní obor: Intenzivní péče, prezenční forma studia

Vedoucí diplomové práce: PhDr. Eva Hrenáková

Počet stran textu: 114 (včetně aparátu a příloh)

Použitá literatura a prameny: 33 (včetně elektronických)

Počet příloh: 4

Význam práce

Pro nelékařské zdravotnické pracovníky se jeví jako zásadní umění zvládat stresové situace, což je základním předpokladem pro prevenci syndromu vyhoření a pro vedení vyrovnaného duševního života. Výskyt syndromu vyhoření se tak stává velmi častým a diskutovaným tématem a to nejenom ve vztahu k osobnímu prožívání jednotlivých pracovníků, ale i fluktuaci, výskytu nemocí či celkové kvalitě odvedené práce.

Předložená diplomová práce se zaměřuje na problematiku syndromu vyhoření u všeobecných sester pracujících v intenzivní péči.

Obsah práce

Diplomová práce je tvořena dvěma komplexními celky. V teoretické části práce studentka použila dostatečné množství adekvátních zdrojů a prokázala dobrou orientaci v daném tématu. Je velmi cenné komplexní pojetí problematiky etiologie, symptomatologie, metod léčby a detailní rozpracování preventivních opatření v souvislosti se syndromem vyhoření. Teoretická část práce je vhodným východiskem pro empirickou část diplomové práce.

Autorka stanovila 3 výzkumné otázky a 3 cíle empirické části. Dále studentka formulovala 6 hypotéz nulových a alternativních. Cíle i hypotézy jsou v souladu s tématem diplomové práce. Pro sběr dat studentka zvolila metodu dotazníkového šetření prostřednictvím nestandardizovaného dotazníku v rozsahu 20 otázek a standardizovaného testu MBI v rozsahu 22 otázek. Pro testování stanovených hypotéz byly použity adekvátní statistické metody,

hladina významnosti byla stanovena 5 %. Zjištěné výsledky i realizované závěry jsou dobře využitelné v praxi.

Úprava práce

Členění práce je vhodné, přehledné a srozumitelné. Práce vyhovuje kritériím obsahovým i formálním. Nedostatkem práce jsou drobné občasné stylistické nesrovnalosti.

Diplomovou práci doporučuji k obhajobě a navrhuji klasifikovat známkou – **výborně (A)**.

Otázky k obhajobě nemám.

Vypracovala: PhDr. Marie Zítková

V Brně dne: 20.5.2015