

Příloha k protokolu o SZZ
Masarykova univerzita
Fakulta sportovních studií
Katedra sportovní medicíny a zdravotní tělesné výchovy

Diplomant: Lucie Pešová
3. ročník RVS
V.práce:Mgr. Lucie Mandelová.
Oponent: Ing. Iva Hrnčířiková

Posudek oponenta bakalářské práce

Téma: Bílkoviny ve výživě sportovce

Bakalářská práce obsahuje text v rozsahu 48 stran. Seznam použité literatury zahrnuje 34 pramenů. Text je rozčleněn do těchto základních kapitol: Úvod, Aminokyseliny, Bílkovinné aminokyseliny, Nebílkovinné aminokyseliny, Základní vlastnosti aminokyselin, peptidy, Bílkoviny(proteiny), Dělení bílkovin, Struktura bílkovin, Vlastnosti bílkovin, metabolismus bílkovin, Výživová hodnota bílkovin, Bílkoviny a sport, Význam bílkovin ve výživě sportovce, Doporučený příjem bílkovin, Metabolismus bílkovin při zátěži, Proteinové a aminokyselinové suplementy, Závěr, Shrnutí, Resumé, Literatura.

V první části bakalářské práce autorka velmi podrobně popisuje biochemii aminokyselin, peptidů i bílkovin. Dále přesně popisuje význam bílkovin pro sportovce, jejich speciální nároky a množství i kvalitu bílkovin. V poslední kapitole neopomněla připomenout bílkovinné preparáty, které jsou takovou doplňkovou výživou sportovců.

Kapitoly i text na sebe logicky navazují.

Seznam literatury je seřazen dle abecedního pořadí. Autorka prokázala, že umí pracovat s odbornou literaturou.

Práce je kvalitní, precizně napsaná.

Doporučuji k obhajobě.

Hodnocení: výborně

Otázky:

1. Jaký máte názor na užívání proteinových preparátů ve sportu? Myslíte, že jsou vhodné pro všechny sportovce?
2. Kalý máte názor na nadměrný příjem bílkovin u silových sportovců?

V Brně dne 30.5.2006

Ing, Iva Hrnčířiková

Oponent bakalářské práce

