Příloha 1 – Otázky pro vedení rozhovoru

Úvodní otázka – prolomení bariér

1. Ve kterém jste týdnu těhotenství?
2. Jak se zatím cítíte?

Obsahy strachu

1. Co Vás napadne, řekne-li se porod?
   Nebude-li rozhovor směřovat k popisu emocí, doplňující otázka:
   Jaké máte pocity, když mi vyprávíte o blížícím se porodu?
   Neotevře-li se téma „strachu", otázka:
   Je zde něco, čeho se obáváte?

Příčiny strachu

1. Co v každodenním životě vyvolává *konkrétní strach z porodu*?
2. Kdy jste si poprvé uvědomila, že máte *strach*…?
   Neobjeví-li se příčina strachu, otázka:
   Dokážete říct, co „spustilo" *strach*... poprvé?

Copingové strategie

1. Když se objeví *strach*..., co uděláte?
2. Jaké činnosti snižují *strach*...?
3. Kdo Vám pomáhá zvládat *strach*...?

Zkušenosti druhorodiček (vícerodiček)

1. Jaká je vzpomínka na první porod/předcházející porody?
2. Jak vás tato zkušenost ovlivnila? Máte menší, větší nebo jiné obavy související s porodem?

Závěrečná otázka

1. Už máte vybráno jméno pro dítě?