

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Studijní program: Tělesná výchova a sport

Studijní obor: ASAK

Akademický rok: 2009/2010

Název práce	Analýza rovnováhových schopností sportovních gymnastů
Student	Sandra Hoffmannová
Oponent	Mgr. Miriam Kalichová, PhD.

	Kritéria hodnocení	Stupeň hodnocení					
		A	B	C	D	E	F
1	Závažnost tématu, aktuálnost, originalita		X				
2	Splnění cíle práce						
3	Logická stavba práce					X	
4	Práce s literaturou					X	
5	Adekvátnost použitých metod		X				
6	Kvalita analýzy výsledků vzhledem k tématu				X		
7	Využitelnost výsledků práce pro obor			X			
8	Formální a stylistická úroveň práce				X		

Hodnocení vyznačte X

Konkrétní připomínky k práci:

Studentka v teoretické části věnuje příliš mnoho prostoru historii sportovní gymnastiky, dělení gymnastiky, hodnocení sestav a charakteristice jednotlivých náradí. Podstatné problematiky (rovnováhou schopnosti ve sportovní gymnastice, význam stoje na rukou při cvičení na jednotlivých náradích) úzce související s hlavním tématem práce však nerozebrala dost podrobně. V kapitole nazvané diagnostika pohybových schopností se autorka zabývá rozvojem obratnosti. Kapitola diagnostika rovnováhových schopností není dostatečně zpracována, uvážíme-li, že se jedná o stěžejní problematiku bakalářské práce. Autorka cituje málo literárních pramenů při analýze rovnováhových a silových schopností (str. 23 – 33), dále jsou někteří autoři citováni nesprávně (str. 28). Dalšími nedostatky jsou překlady ve formulaci cíle a nepřesná formulace první výzkumné otázky. Práce obsahuje formální chyby jako špatné číslování a popis obrázků (obr. 1, 2, 4). Použitá literatura v seznamu nesplňuje některé normy citování. U charakteristiky skupiny by autorka neměla uvádět celá jména probandů. Výsledky by měly být více popsány a podrobněji diskutovány.

Doplňující otázky k obhajobě:

Jaká je fyziologická a biomechanická podstata rovnováhových schopností?

Jaké jsou podmínky udržení rovnováhy ve stoji na rukou a jakými korekcemi pohyby tuto rovnováhu obnovujeme?

Závěr:

Předloženou bakalářskou práci **doporučuji** k obhajobě

Nehodící se škrtněte nebo vymažte

Navrhovaná klasifikace: D

Zakroužkujte nebo zanechte v tabulce pouze výslednou známku

Datum: 14. 6. 2010

Podpis: Miriam Kalichová

Handwritten signature of Miriam Kalichová in cursive script.