

ZÁZNAM O PRŮBĚHU OBHAJOBY

Téma diplomové práce:

Souvislost spánkové hygieny s vybranými rychlostními schopnostmi a dovednostmi ve florbale

Vedoucí diplomové práce:

Mgr. Vojtěch Grün, Ph.D. (HEALTH FSpS MU), Katedra pohybových aktivit a zdraví

Oponent diplomové práce:

Mgr. Adam Wagner (stud FSpS MU), Katedra sportovního výkonu a diagnostiky

Zápis o průběhu obhajoby – **řádný termín:**

Autorka představila svou diplomovou práci pomocí prezentace. Komisia představila posudky od vedúceho práce a aj od oponenta práce. Komisia položila otázky uvedené v posudku práce oponenta: Jaká další opatření kromě použitých intervencí byste doporučila sportovcům ke zlepšení kvality spánku? (Např. večerní stravování, časování tréninku, práce se světlem nebo stresem.) Študentka predstavila 5 ďalších režimov, ktoré by doporučila. Komisia sa zhodla na hodnotení.

Hodnocení: **prospěla výborně**

Datum: 12. 6. 2025

Jméno a příjmení předsedy komise

prof. MUDr. Julie Vašků, Ph.D.

datum a čas potvrzení v IS MU

12. 6. 2025 11:43

Jméno a příjmení člena komise

1. Mgr. Ivan Struhár, Ph.D.

12. 6. 2025 10:34

2. Mgr. Lenka Svobodová, Ph.D.

12. 6. 2025 10:42

Jméno a příjmení asistenta komise

Mgr. Tatiana Gombarčíková