PŘÍLOHA A

Dimenzionální klasifikace poruch emocí a chování RBCL[1]

1) Poruchy chování	Verbální nebo fyzická otevřená agrese Ničení věcí Negativismus Nezodpovědnost Vzdorovité chování Odmítání autority
2) Osobní problémy, psychické problémy	Úzkostné chování Uzavřenost Přehnaná úzkost Sociální uzavřenost, izolace Stydlivost, senzibilita Tendence uzavírání se sociálnímu prostředí a její projevy
3) Nevyzrálost	Roztržitost Problémy s pozorností Pasivita Denní snění Lenost (pomalost) Další projevy v chování, které jsou v rozporu s vývojovou normou
4) Socializovaná agrese	Skupinová agrese Loupeže Záškoláctví Identifikace s delikventní skupinou

[1] Zdroj: VOJTOVÁ, V. *Inkluzivní vzdělávání žáků v riziku a s poruchami chování jako perspektiva kvality života v dospělosti*. 1.vyd. Brno: Masarykova univerzita, 2010. 330 s. ISBN 978-80-210-5159-1.

PŘÍLOHA B

Dimenzionální klasifikace poruch emocí a chování ASEBA[2]

EXTERNALIZOVANÉ PORUCHY CHOVÁNÍ		
Porušování norem a pravidel	***Agresivní chování***	
Špatná společnost Nedostatek pocitu viny při špatném chování Lhaní, podvádění Krádeže mimo domov	Ničení cizího majetku Odmítání poslušnosti ve škole Rvačky Vyhrožování	
INTERNALIZOVANÉ PORUCHY CHOVÁNÍ		
Depresivní symptomy projevů s úzkostným chováním	***Uzavřenost s depresivními projevy***	***Psychosomatické potíže***
Plačtivost Pocity zbytečnosti, neschopnosti Tematizace sebevraždy Ustrašenost, úzkostnost	Málo se raduje Nechává si věci pro sebe Nešťastný, smutný, depresivní Bez zájmu, nezapojuje se, je stažený do sebe	Závratě Bolesti hlavy Nevolnosti Častá únava
NESESKUPENÉ DIMENZE		
Sociální problémy	***Psychické problémy***	***Problémy v pozornosti***
Stížnosti na osamělost Pocity, že jej ostatní zneužívají Žárlí na vrstevníky Není mezi vrstevníky oblíben	Ulpívá na různých myšlenkách Slyší různé věci Divně se chová Má divné myšlenky	Neumí se soustředit Neumí klidně sedět Impulzivita špatné školní výkony

[2] Zdroj: VOJTOVÁ, V. *Inkluzivní vzdělávání žáků v riziku a s poruchami chování jako perspektiva kvality života v dospělosti*. 1.vyd. Brno: Masarykova univerzita, 2010. 330 s. ISBN 978-80-210-5159-1.

PŘÍLOHA C

Škála sociální readaptace[3]

Událost	Počet bodů
1. Úmrtí manžela/manželky	100
2. Rozvod	73
3. Rozchod s partnerem	65
4. Pobyt ve vězení	63
5. Smrt příslušníka rodiny	63
6. Osobní úraz nebo nemoc	53
7. Svatba	50
8. Propuštění z práce	47
9. Manželské usmiřování	45
10. Odchod do důchodu	45
11. Zdravotní změny příslušníka rodiny	44
12. Těhotenství	40
13. Sexuální problémy	39
14. Příchod nového člena rodiny	39
15. Změny ve finančním postavení	38
16. Smrt blízkého přítele	37
17. Přechod na nový způsob práce	36
18. Přibývání manželských hádek	35
19. Větší zadlužení	31
20. Ztráta velkého obnosu peněz	30
21. Změny odpovědnosti v práci	29
22. Syn nebo dcera opouštějí domov	29
23. Potíže s příbuzenstvem z partnerovy strany	29
24. Mimořádný osobní úspěch	28
25. Partner/ka začíná nebo končí s prací	26
26. Začátek nebo konec školy	26
27. Změny životních podmínek	25
28. Změny v osobních návycích	24
29. Potíže se šéfem	23
30. Změny v pracovních hodinách nebo podmínkách	20
31. Změna bydliště	20
32. Změna školy	20
33. Změna v rekreování	19
34. Změny v náboženských aktivitách	19
35. Změny ve společenských aktivitách	18
36. Zadlužení	17
37. Změny ve spánkových návycích	16
38. Velké změny v počtu rodinných příslušníků	15
39. Změny v návycích v jídle	15
40. Prázdniny, dovolená	13
41. Vánoce	12
42. Drobná porušení zákona	11

[3] Zdroj: Scoring for the Holmes-Rahe social readjusment scale. DOCSTOC®INC. *Quicken docstoc* [online]. © 2013 [cit. 2014-02-11]. Dostupné z: http://www.docstoc.com/docs/52816814/SCORING-FOR-THE-HOLMES-RAHE-SOCIAL-READJUSTMENT-SCALE

PŘÍLOHA D

Srovnání různých forem krizové intervence[4]

Forma krizové intervence	Tváří v tvář	Telefonní	Internetová
Hloubka explorace problému	+++	++	+
Časová strukturace	+++	+	++
Informace od klienta	+++	++	+
Anonymita klienta	+	++	+++
Zpětná vazba od klienta	+++	++	+
Dostupnost služby klientem	+	+++	++
Zábrany klienta vyhledat pomoc	+++	++	+
Spektrum metod použitelných interventem	+++	++	+
Potřebná erudice interventa	+++	++	++
Systematičnost práce s klientem	+++	++	+
Anonymita interventa	+	++	+++

Legenda	
+++	vyšší úroveň
++	středně vysoká úroveň
+	nízká úroveň

[4] Zdroj: Mlčák, Z., 2005, s. 25.

PŘÍLOHA E

Etický kodex pracovníka linky důvěry a pracoviště linky důvěry[5]

1. Linka důvěry umožňuje bezprostřední telefonický kontakt s klienty a kvalifikovanou pomoc klientům v tísni.
2. Pracovník LD aktivně klientovi naslouchá, hovoří s ním a neomezuje ho v jeho svobodě vyjádření.
3. Nabízená pomoc se netýká jen prvního kontaktu, platí po celou dobu krizového stavu a informuje i o možnostech následné péče, případně je se souhlasem klienta zprostředkovává.
4. Pomoc pracovníka LD spočívá především v poskytnutí podpory klientovi a v jeho zplnomocnění k vlastnímu řešení jeho problémů a snášení jeho starostí.
5. Povinností pracovníka LD je zachovávat naprostou mlčenlivost a respektovat anonymitu klienta i pracovníka. Pokud tato pravidla v naléhavých případech poruší, klienta o tom informuje. Zprávu pro orgány činné v trestním řízení a soudy může podávat pouze vedoucí LD nebo jím pověřený pracovník na jejich písemné vyžádání a se souhlasem klienta. Je naprosto nepřípustné nahrávat hovory na LD.
6. Na klienta nesmí být vykonáván jakýkoliv nátlak, který se týká přesvědčení, náboženství, politiky nebo ideologie.
7. Pracovník LD nesmí používat LD k uspokojování svých obchodních, sexuálních, emocionálních, náboženských aj. potřeb či přání.
8. Pracovník LD prochází před započetím služby výběrem a akreditovaným výcvikem orgány České asociace pracovníků linek důvěry, jejichž výsledkem jsou schopnosti, vlastnosti, vědomosti a dovednosti odpovídající potřebám práce na LD. Po celou dobu práce na LD vystupuje jako člen týmu, má k dispozici supervizi a podporu. Supervize jeho práce je pro něj povinná.
9. Pomoc na LD je dosažitelná nepřetržitě nebo v daném časovém limitu. Pracovník LD se v průběhu služby nesmí zabývat činnostmi, které ho odvádějí od práce na LD.

Tento etický kodex byl přijat sněmem České asociace pracovníků linek důvěry, který se konal 20. 10. 1998 v Hradci Králové

---

[5] Zdroj: Etický kodex. ČESKÁ ASOCIACE PRACOVNÍKŮ LINEK DŮVĚRY. *Česká asociace pracovníků linek důvěry*[online]. 1998 [cit. 2014-03-18]. Dostupné z: http://www.capld.cz/eticky-kodex

PŘÍLOHA F

Etický kodex internetové poradny (zkrácený název: **iKodex)**[6]

*i*Kodex je určen současně veřejnosti i poskytovatelům služby. Definuje elementárně službu a vymezuje základy etiky vztahu mezi poskytovatelem služby a klientem.

1. Internetová poradna (iP) umožňuje informační kontakt s klienty a kvalifikovanou pomoc klientům v tísni pomocí internetových technologií.
2. Na klienta nebude vykonáván jakýkoli nátlak, který se týká jeho přesvědčení, náboženství, rasy, politiky, ideologie nebo sexuální orientace.
3. iP je služba u které musí být současně a viditelně jednoznačně definováno, kdo je jejím poskytovatelem a zřizovatelem a jaké jsou jejich cíle a poslání.
4. Internetová nabídka poradenských služeb musí obsahovat jednoznačný časový závazek, dokdy může klient očekávat odpověď.
5. Odpověď nebo jiná internetová reakce iP není vázána na vytvoření ekonomického nebo jiného spojení mezi klientem a iP.
6. Pracovník iP nesmí používat iP k uspokojování svých obchodních, sexuálních, emocionálních, náboženských aj. potřeb či přání.
7. Všechny informace sdělené klientem jsou považovány za důvěrné, pokud to neodporuje zákonům ČR.
8. Aktivita iP vůči klientovi není jen dílem jedince - je výsledkem spolupráce týmu.

Tento dokument byl vypracován Českou asociací pracovníků linek důvěry a schválen XIII. sněmem ČAPLD dne 28. 5. 2005 v Liberci.

[6] Zdroj: Etický kodex. ČESKÁ ASOCIACE PRACOVNÍKŮ LINEK DŮVĚRY. *Česká asociace pracovníků linek důvěry*[online]. 2005 [cit. 2014-03-18]. Dostupné z: http://www.capld.cz/eticky-kodex

PŘÍLOHA G

Analýza dostupných prezenčních forem odborné krizové pomoci pro děti: krizová centra

BRNO			
Název instituce	**Adresa, web adresa**	**Kontakty**	**Cílová skupina, služby**
Krizové centrum pro děti a dospívající	Hapalova 4 621 00 Brno-Řečkovice www.krizovecentrum.cz	tel.: 541 22 92 98 mob.: 723 006 004 css.sspd@volny.cz	Pro děti a mládež od 0 do 18 let. Ambulantní i lůžková část. Mimo KC je zde i zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc.
SPONDEA Krizové centrum pro děti, dospívající a rodinu, o.p.s Intervenční centrum pro oběti domácího násilí	Sýpka 25 613 00 Brno www.spondea.cz	Tel.: 541 235 511 Mob.: 608 118 088 Intervenční centrum 739 078 078, 544 501 121 krizovapomoc@spondea.cz	Pro děti a mládež od 3 do 18 let až do 26 let pro studující. Krizová lůžka. Matky s dětmi, rodiče. Chat přes internetové stránky. Sociální poradenství, psychologická pomoc, sociálně terapeutická činnost, zprostředkování kontaktu.
Krizové centrum při FN Brno-Bohunice	Jihlavská 20 625 00 Brno	Tel.: 532 232 078 Linka naděje: Tel.: 547 212 333	S nepřetržitým provozem poskytne psychiatrickou a psychologickou pomoc pro dospělé osoby v akutní krizi.
ČESKÉ BUDĚJOVICE			
Krizové centrum pro děti a rodinu	Jiráskovo nábřeží 1549/10 370 04 České Budějovice www.ditevkrizi.cz	Tel.: 387 410 864 (Po-Čt 8-18 Pá 8-17) pomoc@ditevkrizi.cz	Krizová pomoc dětem i dospělým. Poradna (psychologická, sociálně-právní, diagnostika, terapie, i pro školy besedy).
DĚČÍN			
Krizová poradna v Děčíně	U Plovárny 1190/14 405 01 Děčín I *www.krizovaporadna.cz*	Tel.: 412 563 108 Mob.: 732 599 451 e-mailové poradenství: krizova.poradna@seznam.cz nebo formulář na webu	Krizová poradna pro děti a dospělé, oběti domácího násilí, trestná činnost, senioři. Rodinné, partnerské a manželské, sociální poradenství. E-mailové poradenství.

HLUBOKÁ NAD VLTAVOU-KOSTELEC			
Jihočeská růže - krizové centrum pro matku a dítě a občanské poradny	Hluboká nad Vltavou Kostelec 17, 373 41 *www.jihoceskaruze.estranky.cz*	Tel.: 386 360 262 Mob.: 602 148 876 osjihoceskaruze@quick.cz	Azylový dům a krizové centrum pro matky s dětmi. Poradenské centrum rovná šance pro všechny. Bez věkového omezení.
HRADEC KRÁLOVÉ			
Adra	Třída Eduarda Beneše 575, Hradec Králové 12 *www.adra.cz/projekty/projekty-v-cr/poradna-hradec-kralove/detske-krizove-centrum*	Mob.: 606 824 104 Tel.: 495262 214 poradnahk@adra.cz	Děti 0 - 18 let, rodiče, sourozenci, blízké osoby. Sociálně-právní poradenství, trestně-právní poradenství, doprovázení.
CHRUDIM			
Krizové centrum J.J. Pestalozziho, o.p.s.	Štěpánkova 108 537 01 Chrudim *www.pestalozzi.cz/projekty.php?atr=&cl=2*	Tel.: 469 623 899 kc@pestalozzi.cz	Pro osoby v krizové situaci všech věkových kategorií. Pomoc obětem domácího násilí. Krizové lůžko.
KARLOVY VARY			
O. s. Res vitae	Blahoslavova 18 360 03 Karlovy Vary *http://www.resvitae.cz/krizove-centrum/p/language/cs*	krizové centrum Tel.: 723 963 356 linka důvěry Tel.: 353 588 080	Ambulantní psychologická pomoc. Bez objednání, jen přes noc.
KUTNÁ HORA			
Centrum krizové intervence, obč.sdr.	Česká 235 284 01 Kutná Hora *www.linkaduvery.kh.cz*	Tel.: 327 511 111 Mob.: 602 874 470 linkaduvery@kh.cz	Poradna a krizová pomoc pro osoby v tísni, po objednání na lince důvěry.
OLOMOUC			
Centrum krizové intervence	Dolní náměstí 33 772 00 Olomouc	Tel.: 585 223 737	Soukromá ambulance psychologa a psychiatra. Krizová pomoc bez věkového omezení.
Krizové centrum Charita Olomouc	Wurmova 5 772 00 Olomouc *http://www.olomouc.charita.cz/socialni-sluzby-SKP/krizove-centrum.html*	Tel.: 734 435 078	Ambulantní i pobytové služby. Krizová pomoc bez věkového omezení.

OPAVA			
Krizové a kontaktní centrum "Pod slunečníkem"	Hradecká 16 746 01 Opava *www.podslunecnikem.cz*	Tel.: 553 718 487 k.centrum@seznam.cz	Krizová intervence bez omezení věku a problematiky. Specializace na závislosti, domácí násilí. Kontaktní centrum od 15 let.
OSTRAVA			
Krizové centrum, o.s.	Nádražní 196 702 00 Ostrava *www.kriceos.cz*	Tel.: 596 110 883 Mob.: 732 957 193 krizovecentrum@kriceos.cz	Ambulantní krizová intervence, psychoterapie, poradenství. Krizová lůžka, od 18 let.
PÍSEK			
Arkáda- sociálně psychologické centrum, o.s.	Husovo náměstí 2/24 397 01 Písek *www.arkadacentrum.cz/page.php?paragraph=72*	Tel.: 382 211 300 info@arkada-pisek.cz	Ambulantní krizová pomoc, psychologické, sociální a sociálně-právní poradenství pro dospělé i děti.
MILEVSKO			
Arkáda - Krizové centrum	Nám. E.Beneše 123 399 01 Milevsko *www.arkadacentrum.cz/page.php?paragraph=72*	Tel.: 382 521 300 info@arkada-pisek.cz	Ambulantní krizová pomoc, psychologické, sociální a sociálně-právní poradenství.
PLZEŇ			
Archa pro člověka v krizi (Diakonie ČCE)	Prokopova 17 301 00 Plzeň *www.sosarcha.cz*	Tel.: 377 223 221 Mob.: 733 414 421 archa.zapad@diakonie.cz	Krizová intervenci a poradenství pro lidi v obtížné životní situaci. Všechny věkové kategorie. Mediace.
Terénní krizová služba (Diecézní charita Plzeň)	Cukrovarská 16 301 00 Plzeň, *www.dchp.cz*	Tel.: 777 167 004 krize@dchp.cz	Výjezdy ke krizovým situacím.
PRAHA			
Dětské krizové centrum	V Zápolí 1250/21 141 00 Praha 4 – Michle *www.dkc.cz*	Tel.: 241 480 511 dkc@ditekrize.cz ambulance@ditekrize.cz	Specializace na syndrom CAN. Ambulantní služba psychologa a sociálního pracovníka. Nonstop linka důvěry. Poradenství pro rodiče.

Krizové centrum RIAPS	Chelčického 39 130 00 Praha 3 *www.csspraha.cz/krizove-centrum-riaps*	Tel.: 222 586 768 Tel.: 222 582 151 riaps@csspraha.cz	Multidisciplinární tým. Krizová lůžka. Denní stacionář. Provoz nonstop.
Centrum krizové intervence Psychiatrické léčebny Bohnice	Ústavní 91 181 02 Praha 8 *www.plbohnice.cz/home3/cz*	Linka důvěry 284 016 666 cki@plbohnice.cz	Ambulantní služby, psychoterapie, krizová lůžka. Terapie pro oběti akutního traumatu.
SOS centrum	Varšavská 37 120 00 Praha 2 *www.soscentrum.cz*	Tel.: 222 514 040 Mob.: 777 734 173 sos@diakoniecce.cz	Ambulantní služba, poradenství, možnost psychoterapie. Skupina na zvládání presese ve vztazích. Pastorační poradenství. Právní poradenství.
Poradna Acorus, o.s.	Dělnická 213/12 170 00Praha 7 *www.acorus.cz*	Tel.: 283 892 772 info@acorus.cz	Zaměřeno na ženy a ženy s dětmi v situaci domácí násilí. Azylový dům, krizová pomoc, odborné sociální poradenství, krizová lůžka.
Fokus Praha, o.s	Libušina 5 120 00 Praha 2 *http://www.fokus-praha.cz/index.php/pomoc-v-krizi*	Mob.: 777 800 983 krize@fokus-praha.cz	Krizová intervence a linka důvěry pro lidi s duševním onemocněním a jejich příbuzné.
SVITAVY			
Krizové centrum J. J. Pestalozziho, o.p.s.	Milady Horákové 10 568 02 Svitavy *www.pestalozzi.cz*	Tel.: 461 321 100 461 321 200 kcsvi@pestalozzi.cz	Pro osoby všech věkových kategorií v krizi.
ÚSTÍ NAD LABEM			
Centrum krizové intervence	K Chatám 22 403 40 Ústí nad Labem – Skorotice *www.spirala-ul.cz*	Tel.: 475 603 390 spirala.cki@volny.cz	Ambulantní služby, psychosociální pomoc a sociálně-právní poradenství, sociální rehabilitace, krizové lůžko.

PŘÍLOHA H

Analýza dostupných služeb distančních forem krizové pomoci pro děti: linky důvěry

BRNO			
Název instituce	**Specializace**	**Kontakty**	**Internetové poradenství**
Modrá linka *www.modralinka.cz*	Primárně pro děti a mladé lidi Nově i pro osoby v krizi bez rozdílu věku	Tel.: 549 24 10 10 Mob.: 608 90 24 10 info@modralinka.cz	E-mail: help@modralinka.cz Skype: skypename "modralinka" Chat: https://chat.modralinka.cz/
Telefonické a internetové poradenství krizového centra *www.spondea.cz/*	Děti, dospívající, studenti do 26 let a jejich blízcí	Tel.: 541 235 511 Mob.: 608 118 088	E-mail: krizovapomoc@spondea.cz Chat: www.chat.spondea.cz
Linka Anabell *www.anabell.cz*	Pro osoby s poruchami příjmu potravy, jejich příbuzné a blízké, pedagogy.	Tel.: 848 200 210	E-mail: iporadna@anabell.cz
Linka naděje *http://www.fnbrno.cz/nemocnice-bohunice/psychiatricka-klinika/linka-nadeje/t3227*	Pro celou populaci bez rozdílu věku.	Tel.: 547 212 333 nonstop	
PRAHA			
Linka bezpečí *www.linkabezpeci.cz*	Pro děti a dospívající v obtížné životní situaci (mládež do 18 let a studenti do 26 let).	Tel.: 116 111 nonstop bezplatné	E-mail: pomoc@linkabezpeci.cz Chat: http://chat.linkabezpeci.cz/
Internet Helpline *www.pomoconline.cz*	Poradna pro bezpečný internet (pomoc dětským obětem internetové kriminality). Poradenství na Lince bezpečí	Tel.: 116 111 bezplatné	E-mail: pomoc@linkabezpeci.cz
Linka vzkaz domů *www.vzkazdomu.cz*	Pro děti a mládež na útěku či vyhozené.	Tel.: 116111 bezplatné	E-mail: pomoc@linkabezpeci.cz
Rodičovská linka *www.linkabezpeci.cz*	Rodinné a výchovné poradenství pro rodiče, prarodiče a ostatní členy rodiny, pedagogy.	Tel.: 840 111 234	E-mail: info@linkabezpeci.cz
Linka důvěry Dětského krizového centra *www.ditekrize.cz/linka-duvery*	Pro děti a dospělé, kteří se setkali s problematikou syndromu CAN jako přímé nebo nepřímé oběti ve své rodině nebo okolí.	Tel.: 241 484 149 Mob.: 777715215 nonstop	E-mail: problem@ditekrize.cz Skype: ld_dkc Chat: www.elinka.iporadna.cz

Bílý kruh bezpečí *www.bkb.cz*	Oběti a svědci trestných činů.	Tel.: 257 317 110 nonstop	
Linka Ztracené dítě *www.ztracenedite.cz/116-000-linka-ztracene-dite/*	Pomoc blízkým pohřešovaných a ztracených dětí, provází při dalších krocích nezbytných pro nalezení dítěte, spolupráce s Policií ČR, která zahrnuje předávání informací a součinnost při pátrání.	Tel.: 116000 nonstop	E-mail: info@ztracenedite.cz
Poradenská linka K-centrum (Sananim) *www.drogovaporadna.cz/*	Drogově závislí, drogami ohrožení a jejich blízcí.	Tel.: 283872186 kacko@sananim.cz	Webový formulář.
Anonymní AT linka *http://www.cszs.cz/*	Pro osoby, které mají problém se závislostí, se zneužíváním návykových látek, patologickým hráčstvím a jejich příbuzné a blízké.	Tel.: 235 311 791	
Linka pro ženy a dívky *www.poradnaprozeny.eu/index.php?nid=9815&lid=cs&oid=2084903*	Sociálně právní poradenství pro dívky, ženy a partnerské páry v obtížných situacích souvisejících s těhotenstvím, mateřstvím, rodičovstvím a vztahovými problémy.	Tel.: 603 210 999	
Linka pomoci pro ženy v tísni	Pro dívky a ženy s problémy souvisejícími s početím, těhotenstvím, potratem, porodem a mateřstvím.	Tel.: 800 108 000 bezplatné	E-mail: poradna@linkapomoci.cz
Pražská linka důvěry RIAPS *www.csspraha.cz*	Pro celou populaci bez rozdílu věku.	Tel.: 222 580 697 nonstop	E-mail: linka.duvery@csspraha.cz
Linka důvěry Bohnice *www.plbohnice.cz*	Pro celou populaci bez rozdílu věku.	Tel.: 284 016 666 nonstop	
Linka první psychické nemoci *www.ztracenedite.cz/116-123*	Pro celou populaci bez rozdílu věku.	Tel.: 116123	
DONA linka *www.donalinka.cz*	Pomoc pro osoby ohrožené domácím násilím, jejich příbuzným a známým, pomáhajícím profesionálům v kontaktu s osobou ohroženou domácím násilím.	Tel.: 251 51 13 13 nonstop	
Krizová telefonní SOS linka *www.rosa-os.cz* *www.stopnasili.cz*	Pro ženy, oběti domácího násilí.	Tel.: 241 43 24 66 Mob.: 602 246 102	E-mail: poradna@rosa-os.cz

BLANSKO			
Linka důvěry Blansko Diecézní charita Brno *http://blansko.charita.cz/ohrozene/linka/*	Pro celou populaci bez rozdílu věku.	Tel.: 516410668 nonstop soslinka.blansko@charita.cz	Skype: linka.duvery.blansko
ČESKÉ BUDĚJOVICE			
Linka důvěry *www.rodinnaporadnacb.cz/linka-duvery*	Pro celou populaci bez rozdílu věku.	Tel.: 387313030 nonstop	
HAVÍŘOV			
Linka důvěry *www.ssmh.cz*	Pro celou populaci bez rozdílu věku.	Tel.: 596410888 Tel.: 599505323	E-mail: linkaduvery@ssmh.cz
HRADEC KRÁLOVÉ			
Krizová linka ambulance pro drogové závislosti	Problematika závislostí na návykových látkách.	Tel.: 495 515 907 Mob.: 777 033618	Webový formulář na www.laxus.cz
KARLOVY VARY			
Linka důvěry	Pro celou populaci bez rozdílu věku.	Tel.: 353 588 080 Mob.: 723 963 356	
KARVINÁ			
Linka důvěry *www.cepp.cz*	Pro celou populaci bez rozdílu věku.	Tel.: 596 318 080 Mob.: 777 499 650	Skype: linka.duvery.karvina
KLADNO			
Linka důvěry *www.ldkladno.cz*	Pro celou populaci bez rozdílu věku.	Tel.: 312 684 444 Mob.: 777684444 nonstop	E-mail: poradenstvi@ldkladno.cz Webový formulář Skype: linka.duvery.kladno
KUTNÁ HORA			
Linka důvěry *www.linkaduvery.kh.cz*	Pro celou populaci bez rozdílu věku.	Tel.: 327 511 111 Mob.: 602874470	E-mail: linkaduvery@kh.cz
LIBEREC			
Linka důvěry *www.linka-duvery.cz*	Pro celou populaci bez rozdílu věku.	Mob.: 606 450 044, Tel.: 485 177 177 Tel.: 485 106 464	E-mail: odpovim@napismi.cz Skype: linka.duvery.liberec

MLADÁ BOLESLAV			
Linka důvěry *www.ldmb.webnode.cz*	Pro celou populaci bez rozdílu věku.	Tel.: 326 741 481 linka.duvery-mb@centrum.cz	
MOST			
Linka duševní tísně *www.mostknadeji.eu*	Pro celou populaci bez rozdílu věku.	Tel.: 476701444	E-mail: ldt.most@seznam.cz Skype: ldt.most
OLOMOUC			
Linka důvěry *ww.ssp-ol.cz*	Pro celou populaci bez rozdílu věku.	Tel.: 585 414 600	Webový formulář na www.iporadna.cz Chat: elinka.iporadna.cz
PÍSEK			
Linka důvěry *www.arkadacentrum.cz*	Pro celou populaci bez rozdílu věku.	Tel.: 382 222 300 info@arkada-pisek.cz	
PLZEŇ			
Linka důvěry a psychologické pomoci *www.epoche.cz/linkaduvery.html*	Pro celou populaci bez rozdílu věku.	Tel.: 377 462 312 Mob.: 605 965 822	
TŘEBÍČ			
Linka důvěry STŘED *www.stred.info/linka-duvery*	Pro celou populaci bez rozdílu věku.	Mob.: 775 223 311 Tel.: 568 443 311	E-mail: linkaduvery@stred.info Chat: www.elinka.iporadna.cz
ÚSTÍ NAD LABEM			
Linka pomoci *www.spirala-ul.cz*	Pro celou populaci bez rozdílu věku.	Tel.: 475603390 nonstop	
ÚSTÍ NAD ORLICI			
Linka důvěry *www.linkaduveryuo.cz*	Pro celou populaci bez rozdílu věku.	Tel.: 465524252 nonstop	E-mail: napis@linkaduveryuo.cz
ZLÍN			
Linka SOS *www.soslinka.zlin.cz/cz*	Pro celou populaci bez rozdílu věku	Tel.: 577 431 333 nonstop	E-mail: sos@zlin.cz Webový formulář.