

Bibliografická identifikace

Jméno a příjmení autora: Bc. Kryštof Brauner

Název magisterské práce: Zjištění a využití kondiční přípravy v řešení krizových situací
Policie ČR

Pracoviště: Centrum univerzitního sportu

Vedoucí magisterské práce: Mgr. Alena Pokorná, Ph.D.

Rok odevzdání závěrečné práce: 2020

Anotace:

Magisterská práce se zabývá zjištěním a využitím kondiční přípravy v řešení krizových situací Policie ČR. Teoretická část práce se věnuje problematice kondičního tréninku, složkám Policie ČR a krizovým situacím. Praktická část práce je zaměřena na vybranou složku Policie ČR a její kondiční přípravu s následným využitím v krizových situacích. Praktická část práce tedy zjišťuje, jakou kondiční přípravou prochází policisté ČR. Následně pak v jaké míře jim je tato kondiční příprava prospěšná při řešení krizových situací spojených s jejich pracovním výkonem s cílem navrhnout nový intervenční kondiční trénink včetně zásobníku cviků pro zlepšení jejich kondiční připravenosti a pracovní výkonnosti.

Klíčová slova: kondiční trénink, kondiční příprava, Policie ČR, krizové situace