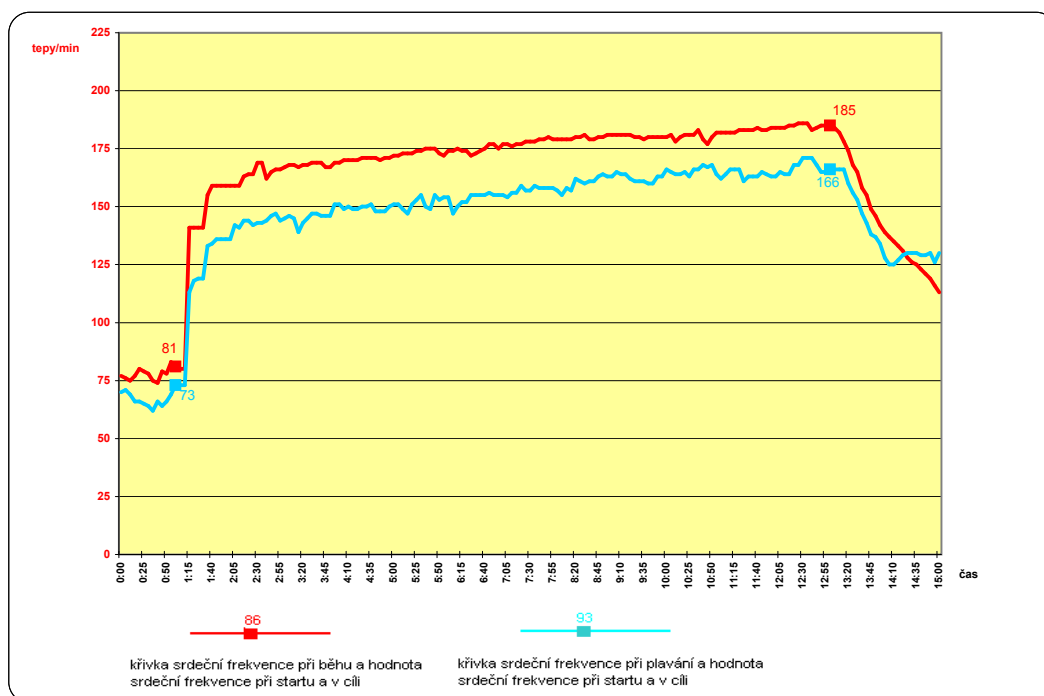
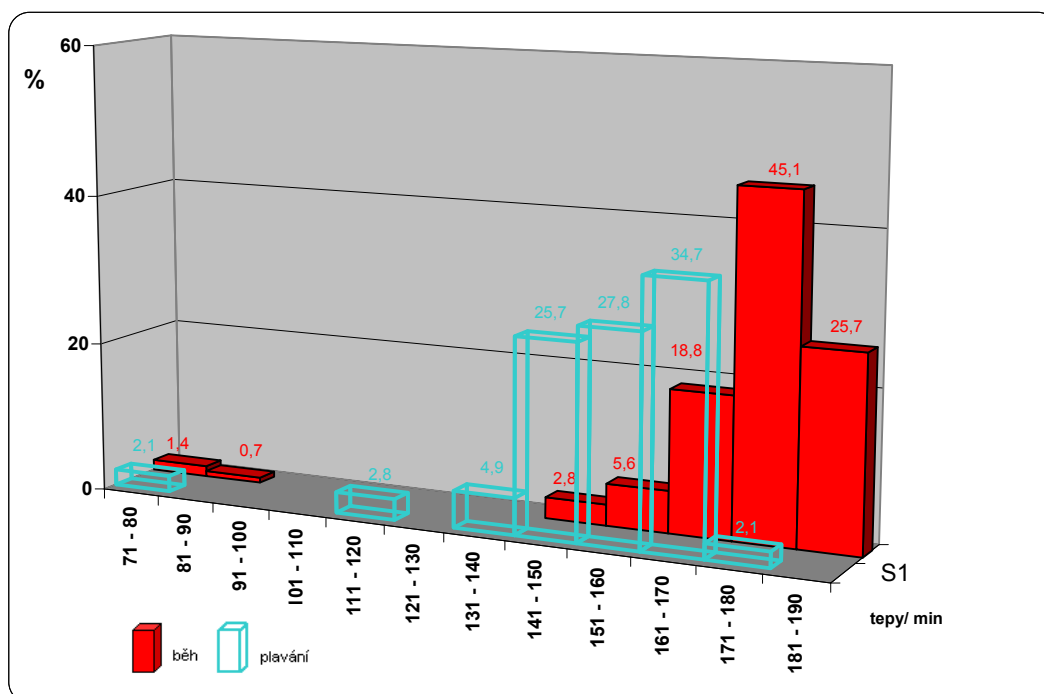
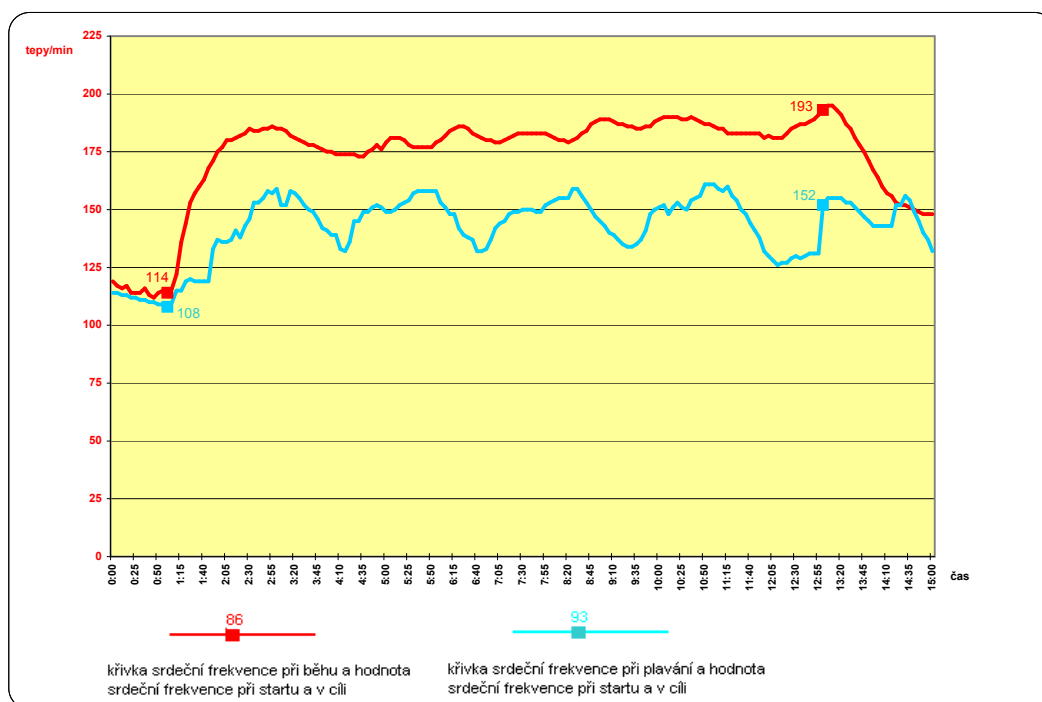




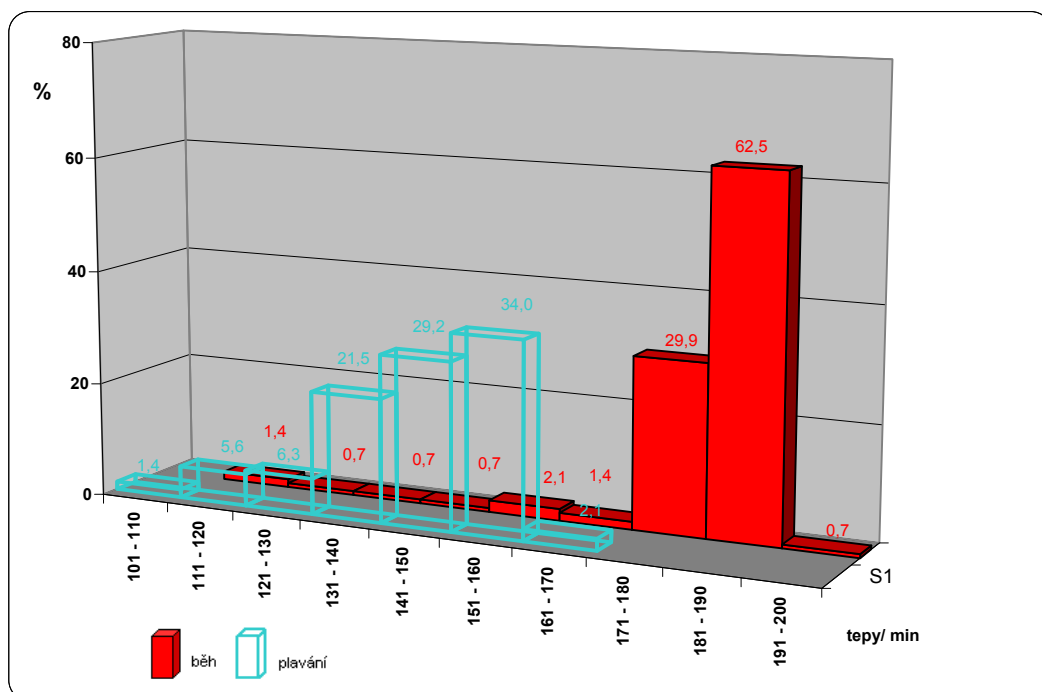
Graf č. 29: Průběh srdeční frekvence při Cooperovu 12 minutovém testu v běhu a plavání T. V., 22 let, bývalého člena plaveckého klubu.



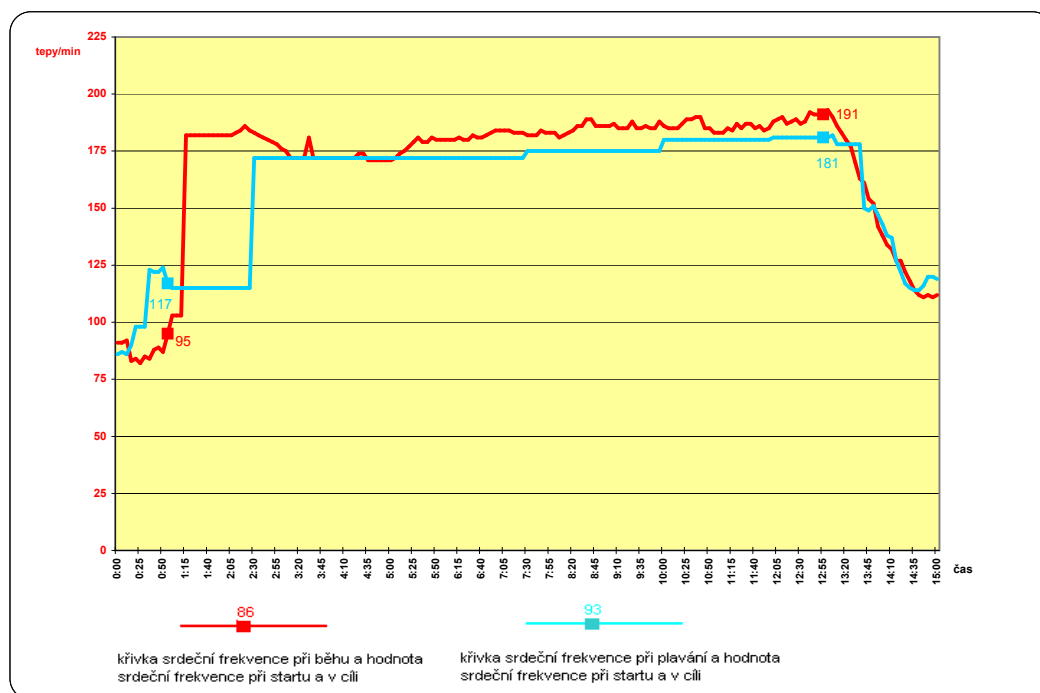
Graf č. 30: Rozložení srdeční frekvence při Cooperovu 12 minutovém testu v běhu a plavání T. V., 22 let, bývalého člena plaveckého klubu.



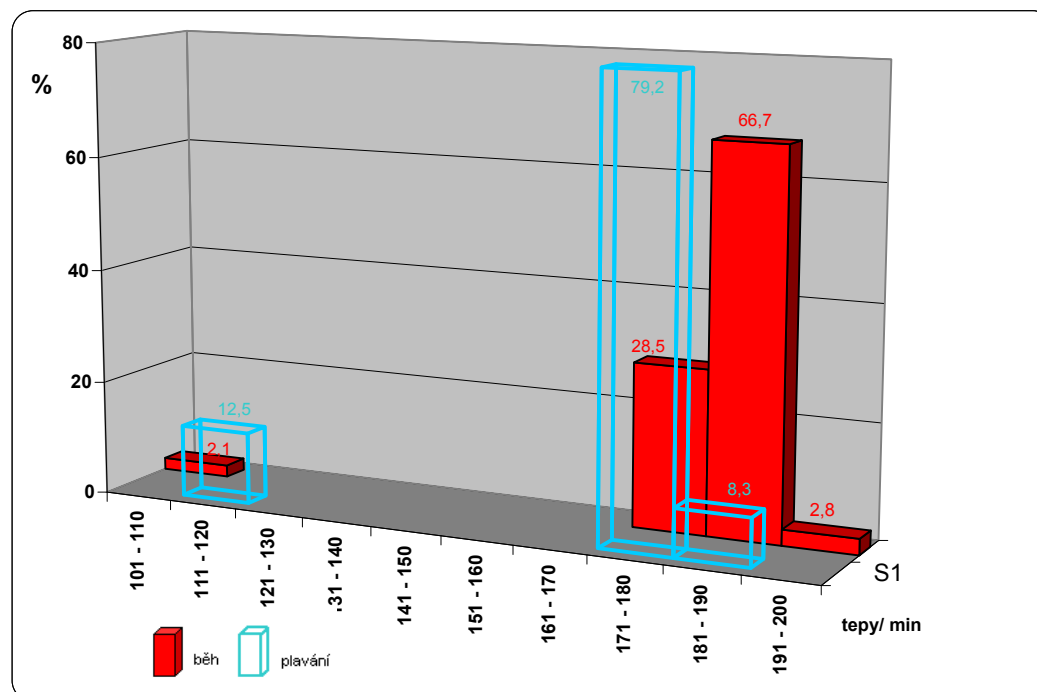
Graf č. 49: Průběh srdeční frekvence při Cooperovu 12 minutovém testu v běhu a plavání J. S., 63 let. Kolísání SF při běhu a plavání je způsobeno odpočinkovými fázemi při zátěži.



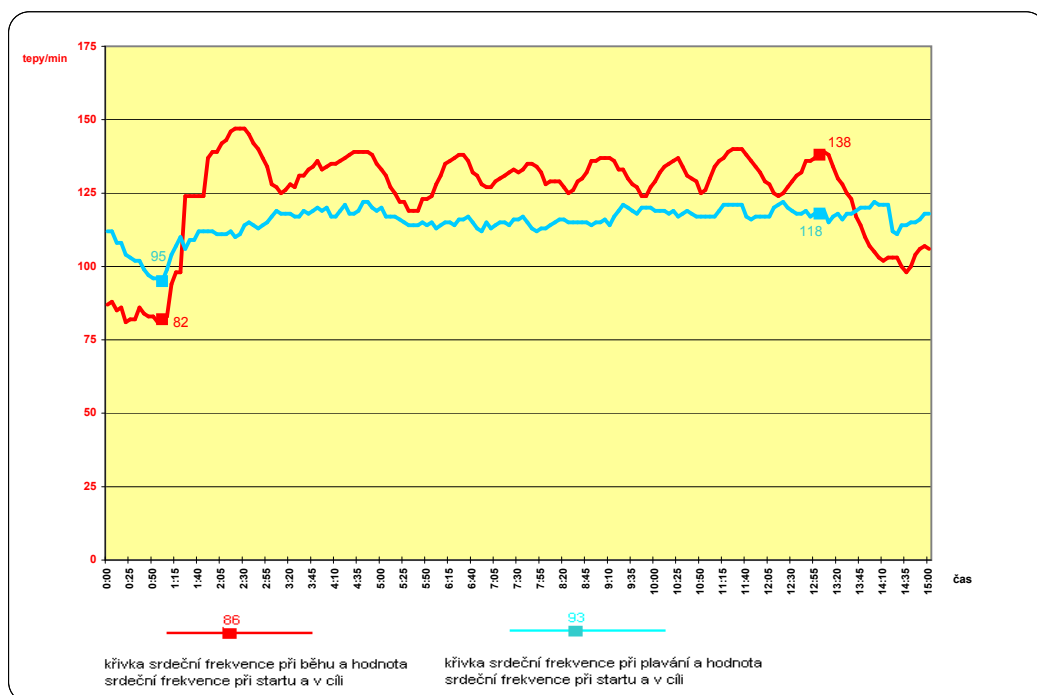
Graf č. 50: Rozložení srdeční frekvence při Cooperovu 12 minutovém testu v běhu a plavání, J. S., 63 let.



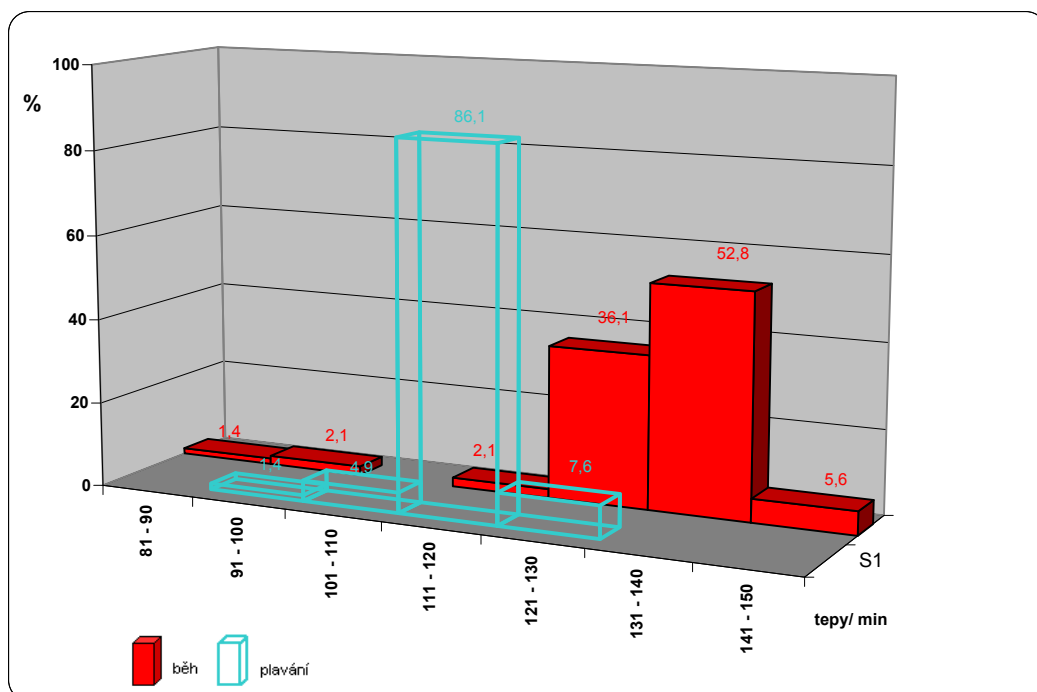
Graf č. 33: Průběh srdeční frekvence při Cooperovu 12 minutovém testu v běhu a plavání M. K., 23 let, bývalého člena atletického klubu



Graf č. 34: Rozložení srdeční frekvence při Cooperovu 12 minutovém testu v běhu a plavání, M. K., 23 let, bývalého člena atletického klubu.



Graf č. 47: Průběh srdeční frekvence při Cooperovu 12 minutovém testu v běhu a plavání Z. S., 52 let. Kolísání SF při běhu je způsobeno nevyrovnaností tempa (střídáním běhu a chůze).



Graf č. 48: Rozložení srdeční frekvence při Cooperovu 12 minutovém testu v běhu a plavání Z. S., 52 let.

Poř. číslo	Jméno (iniciály)	věk	Pohlaví	aritmetický průměr SF při testu		rozdíl*	výkon (m)					číselné označení		
				běh	plavání		běh		plavání		plavecký způsob			
							překonaná vzdálenost (m)	kategorie zdatnosti	překonaná vzdálenost (m)	kategorie zdatnosti		graf SF	tabulky	
1	V.S.	14	1	193	169	24	2000	3	340	1	P	1, 2	1, 2	
2	P.H.	15	0	205	191	14	2900	5	429	1	P	3, 4	3, 4	
3	L.V.	15	0	189	185	4	2220	3	506	2	K, P	5, 6	5, 6	
4	J.F.	16	0	206	180	26	2800	5	430	1	K	7, 8	7, 8	
5	R.D.	16	0	186	152	34	3235	6	347	1	P	9, 10	9, 10	
6	J.V.	16	0	187	148	39	3020	6	500	2	P	11, 12	11, 12	
M		15,3	0,2	194	171	24	2696	5	425	1				
7	J.N.	12	0	186	138	48	2650	4	416	1	P	13, 14	13, 14	
8	V.H.	14	0	184	131	53	2510	3	449	1	P	15, 16	15, 16	
9	M.J.	15	0	184	136 ?	48	2650	4	347	1	P, Z	17, 18	17, 18	
10	J.S.	16	0	157	160	-3	2480	3	330	1	P	19, 20	19, 20	
11	J.S.	16	0	178	182	-4	2050	2	580	3	K	21, 22	21, 22	
12	T.H.	16	0	186	212	-26	2770	4	628	3	P, K	23, 24	23, 24	
13	I.M.	16	0	180	170 ?	10	2770	4	488	2	P	25, 26	25, 26	
14	J.J.	16	0	193	185 ?	8	2860	5	405	1	P, K, Z	27, 28	27, 28	
M		15,6	0,0	180	171	18	2584	4	461	2				
15	T.V.	22	0	172	152	20	3100	6	647	5	K	29, 30	29, 30	
16	M.M.	22	1	186	170	16	2000	5	396	3	P	31, 32	31, 32	
17	M.K.	23	0	180	167	13	3390	6	547	4	K	33, 34	33, 34	
18	T.M.	24	0	181	158	23	2940	6	645	5	K	35, 36	35, 36	
19	J.H.	24	0	164	139	25	3040	6	520	3	K, P	37, 38	37, 38	
20	P.M.	24	0	184	171	13	2750	5	553	4	P	39, 40	39, 40	
21	J.C.	24	1	182	161	21	2380	6	325	2	P	41, 42	41, 42	
22	L.S.	25	0	189	164	25	3390	6	635	4	K	43, 44	43, 44	
23	O.S.	26	1	169	158	11	2440	6	545	5	K	45, 46	45, 46	

M		23,8	0,3	179	160	19	2826	6	535	4			
24	Z.S.	54	1	131	116	15	1480	2	250	3	P	47, 48	47, 48
25	J.S.	63	0	179	145	34	1660	3	221	1	P	49, 50	49, 50
M		58,5	0,5	155	131	25	1570	3	236	2			

Tabulka č. 51: Souhrn výsledků měření

Vysvětlivky:

Pohlaví: 0 - muž, 1 - žena.

* hodnoty plavání odečteny od hodnot běhu. Kladné čísla jsou uvedena červeně, záporné modře.

? - průměr není vypočítán ze stejného počtu hodnot jako při běhu, protože ty nejsou kvůli chybě v měření k dispozici.

Čísla psaná kurzívou jsou hodnoty vypočítané z hodnot změřených přístrojem, u nichž existuje pochyb o jejich validitě, protože neodpovídají fyziologickým zákonitostem (viz odpovídající grafy).

K - kraul, P - prsa, Z - znak.

M - aritmetický průměr

7	M.Svoboda	15	0	192	-	-	2780	5	-	-	-
8	V.Pavlíček	15	0	191	-	-	2700	4	-	-	-
16	O.Gryc	16	0	198	-	-	2270	3	-	-	-
17	V.Pižl	16	0	194	-	-	2550	4	-	-	-

							5,021368			
--	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--

	169	24
	191	14
	185	4
	180	26
	152	34
	148	39
	170	10
	170,7143	21,57143



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13												
J . N o v á k		V . H a i č m a n		V . S y n k o v á		P . H r b á č		L . V y s l o u ž í l		M . J a s o v s k ý		M . S v o b o d a		V . P a v l í č e k		J . Š i m u r d a		J . S o l č á n y		J . F e d ě j o v i č		R . D r á p a l		T . H o l l a n

běh

	čas	mez- čas	čas	mez- čas	čas	mez- čas	čas	mez- čas	čas	mez- čas	čas	mez- čas	čas	mez- čas	čas	mez- čas	čas	mez- čas	čas	mez- čas	čas	mez- čas	čas	mez- čas	čas
200	1:00	1:00																							
400	2:00	1:00																							
600	2:57	0:57																							
800	3:54	0:57																							
1000	4:51	0:57																							
1200	5:47	0:56																							
1400	6:39	0:52																							
1600	7:32	0:53																							
1800	8:26	0:54																							
2000	9:20	0:54																							
2200	10:12	0:52																							
2400	11:01	0:49																							
2600	11:48	0:47																							
2800	12:00	0:12																							
3000	2650 m																								
3200																									
3400																									
3600																									

plavání

25	0:34	0:34
----	------	------

50	1:12	0:38
75	1:52	0:40
100	2:37	0:45
125	3:19	0:42
150	4:03	0:44
175	4:48	0:45
200	5:32	0:44
225	6:25	0:53
250	7:06	0:41
275	7:49	0:43
300	8:35	0:46
325	9:20	0:45
350	10:06	0:46
375	10:52	0:46
400	11:42	0:50
425	12:00	0:18
450	416 m	
475		
500		
525		
550		
575		
600		
625		
650		

[illegible]