



Fakulta sportovních studií

Posudek oponenta bakalářské práce

Vedoucí:	Mgr. Michal Kumstát, Ph.D.
Oficiální zadání:	{Cílem práce je zmapovat základní teoretické poznatky v oblasti příjmu bílkovin v kombinaci se silovým tréninkem a jejich vlivem na svalovou proteosyntézu}
Studium:	FSpS B-TV RVS [sem 6]
Název práce:	Vliv příjmu bílkovin v kombinaci s odporovým tréninkem na svalovou proteosyntézu
Oponent:	Ing. Iva Hrnčířková, Ph.D.
Fakulta:	Fakulta sportovních studií
Jméno studenta:	Michal Richter
Pracoviště:	Katedra podpory zdraví

Závažnost tématu, aktuálnost, originalita: B

Splnění cíle práce: B

Logická stavba práce: A

Práce s literaturou: A

Adekvátnost použitých metod: A

Kvalita analýzy výsledků vzhledem k tématu: B

Využitelnost výsledků práce pro obor: A

Formální a stylistická úroveň práce: A

Výsledek: doporučuji k obhajobě

Konkrétní připomínky k práci:

Téma práce je aktuální.

Autor si kladl za cíl na základě literární rešerše nalézt spojitost mezi druhy tréninků a úrovní proteosyntézy. Cíl práce byl splněn.

Práce má charakter literární rešerše. Práce nemá závažnějších chyb. Oceňuji a velmi vyzdvihuji práci s literaturou, použití tolika literárních zdrojů je na BP neobvyklé. možná by stálo za to někdy více a hlouběji pročíst daný zdroj, ne se snažit útržkovitě nalézt souvislost, v některých případech je text trochu vytržen z kontextu. Možná hraje roli i částečná autorova nezralost a nezkušenost v souvislostech. Chybí mně i propracovanější diskuze.

navzdory výtkám je práce neobvyklá a oceňuji autorovu snahu, z práce je také patrná autorova houževnatost. Prokázal, že má ambice pracovat ve vědeckých kruzích.

Otázky k obhajobě:

1. Liší se nějakým způsobem proteosyntéza u mužů a žen?

Navrhovaná klasifikace: B

Závěr:

Práce splňuje požadavky na závěrečnou bakalářskou práci.