

Pro akutní výkony je klasifikace ASA doplněna písmenkem E (emergency), které vyjadřuje, že je klinický stav pacienta horší, než odpovídající stupeň klasifikace ASA. Riziko je 1,6-2x vyšší[1 s. 55].

2.1.6 Body mass index

Je jednoduché skóre, které je často využíváno k určení podváhy, nadváhy a obezity u dospělých. Hodnotí objektivně jak muže, tak ženy. Vstupními daty jsou váha pacienta a jeho výška. Je definováno jako váha v kilogramech dělená čtvercem výšky v metrech. Například dospělý, který váží 80 kilo a jeho výška je 175 cm má hodnotu BMI 26,12. Vzorec pro výpočet je následující: $BMI = 80 \text{ kg} / (1.75 \text{ m})^2 = 80 / 3.06 = 26,1$ [2 s. 100, 3]. Hodnoty do 18,50 značí podváhu. Podváha se dělí pod 16,00 na velkou, v rozmezí od 16,00 do 16,99 na střední a od 17,00 do 18,49 na mírnou. V rozmezí od 18,50 do 24,99 se jedná o normální hmotnost. Nad 25,00 značí nadváhu. Hodnoty vyšší 30,00 značí obezitu. V rozmezí od 30,00 do 34,99 se jedná o obezitu 1. třídy, od 35,00 do 39,99 se jedná o obezitu 2. třídy a nad 40,00 se jedná o obezitu 3. třídy[2 s. 120, 3].

- [1] MIKŠOVÁ, Zdeňka. *Kapitoly z ošetrovatelské péče 2*. Aktualiz. a dopl. vyd. Praha: Grada, 2006. ISBN 8024714434.
- [2] ESCOTT-STUMP, Sylvia. *Nutrition and diagnosis-related care*. 6th ed. Philadelphia: Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins, 2008. ISBN 0781798450.
- [3] WORLD HEALTH ORGANIZATION. *WHO :: Global Database on Body Mass Index* [online]. c2006 [vid. 10. března 2015]. Dostupné z: <http://apps.who.int/bmi/index.jsp>